

Lietuvos vandens slidininkų ir vandenlentininkų federacijos
aukšto meistriško, oficialių varžybų ir organizuojamų renginių saugos taisyklės

I. PRATARMĖ

1. Šios Lietuvos vandens slidininkų ir vandenlentininkų federacijos (LVSVF) oficialios aukšto meistriško, oficialių varžybų ir organizuojamų renginių saugos taisyklės yra parengtos siekiant įvykdyti Lietuvos Respublikos ir tarptautinių teisės aktų reikalavimus sankcionuotų turnyrų saugos srityje.
2. Šios Lietuvos vandens slidininkų ir vandenlentininkų federacijos (LVSVF) oficialios aukšto meistriško, oficialių varžybų ir organizuojamų renginių saugos taisyklės nustato ir reglamentuoja tiek bendras, tiek specialias sporto renginių saugos procedūras ir saugumo politiką.
3. Šios Lietuvos vandens slidininkų ir vandenlentininkų federacijos (LVSVF) oficialios aukšto meistriško, oficialių varžybų ir organizuojamų renginių saugos taisyklės yra taikomos šioms LVSVF sporto disciplinoms:
 - 3.1. Vandenlenčių paskui katerį disciplina (wakeboard);
 - 3.2. Slydimo banga disciplina (wakesurf)
 - 3.3. Vandenlenčių traukiamų lynu disciplina (Cable Wakeboard)
4. Kai nurodyta, kad kai kurios procedūros ir taisyklės yra susijusios su konkrečiomis sporto šakomis jos yra atskirai išskiriamos, jeigu nėra nurodoma ir išskiriama atskirai yra laikoma kad šios taisyklės yra bendros ir taikomos visoms LVSVF sporto šakoms.
5. Visi šių taisyklių skyriai yra bendro pobūdžio ir taikomi visiems LVSVF turnyrams, aukšto meistriško varžyboms, renginiams ir kt., sporto šakose nurodytose šių Taisyklių 3.1 - 3.3. p., nebent nurodyta kitaip.

II. TIKSLAS

1. Saugumas yra kiekvieno žmogaus atsakomybė. Tai „Pagrindinė yra taisyklė“. Tai požiūris, kuomet kiekvienas iš dalyvių yra patys atsakingi už savo įrangą, saugą ir gerovę, taip pat rūpinasi kitų saugumu ir gerove.
2. Šios Taisyklės yra sukurtos padėti visų aukšto meistriško varžybų ir turnyrų, bei renginių dalyviams ir organizatoriams užtikrinti, kad visų varžybų ir turnyrų, bei renginių metu dalyviai ir organizatoriai būtų kiek įmanoma apsaugoti nuo pavojų, rizikos ir traumų.
3. Šiose Taisyklėse yra pateikiamos ir bendros, ir konkrečios rekomendacijos ir privalomi nurodymai, kurių visi tiek dalyviai (tiek jų komandos nariai), tiek organizatoriai, tiek žiūrovai privalo laikytis.

III. VISŲ VARŽYBŲ, TURNYRŲ IR RENGINIŲ ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ / PARUOŠIMAS

1. Visų varžybų, turnyrų, bei renginių pasirengimas saugumo klausimais turėtų prasidėti gerokai prieš numatyto renginio dieną.
2. Organizatorius, kartu su LVSVF atstovu privalo paskirti atsakingus asmenis už konkretaus renginio organizavimą.
3. Likus ne mažiau kaip 30 d. iki planuojamo renginio organizatoriaus paskirtas atsakingas asmuo, privalo kreiptis ir iš renginio vietos savivaldos gauti leidimą renginiui, bei

- atitinkamomis institucijomis suderinti renginio formata, darbotvarkę, numatyti dalyvių skaičių, žiūrovų skaičių, renginio trukmę ir kt.,
4. Įgaliotas asmuo privalo imtis priemonių ir užtikrinti kad planuojamas renginys atitiktų visus saugos reikalavimus įtvirtintus šiose taisyklėse, įskaitant visus taikomus nacionalinius reikalavimus, ar vietos savivaldos reikalavimus išdėstytus galiojančiuose teisės aktuose, ar savivaldos išduotuose leidimuose ar priimtuose individualiuose teisės aktuose.
 5. Įgaliotas asmuo yra atsakingas už:
 - 5.1. Suderinimą su:
 - 5.1.1. teisės saugos;
 - 5.1.2. greitosios medicinos pagalbos;
 - 5.1.3. ligoninės;
 - 5.1.4. gelbėjimo tarnybas ir kt.
 - 5.2. Saugos įrangą;
 - 5.3. Renginio planus ir dislokaciją, bei išsidėstymą;
 - 5.4. Kontrolinius dalyvių ir žiūrovų sąrašus (jeigu tokie sudaromi);
 - 5.5. Pirmosios pagalbos punktą;
 - 5.6. Ryšio priemones ir kt.,
 6. Įgalioti asmenys (asmuo) privalo užtikrinti, kad:
 - 6.1. visa reikalinga ir rekomenduojama saugos įranga, yra vietoje, ji yra veikianti ir funkcionuojanti.
 - 6.2., tinkamas medicinos personalas ir transportas į medicinos įstaigas yra vietoje arba gali būti pasiekiami per priimtina laiką (paprastai rekomenduojama 5–10 minučių);
 - 6.3. yra tinkama gelbėjimo valtis arba kateris, arba vandens motociklas ir atitinkamas personalas jiems valdyti ir pirmajai pagalbai suteikti;
 - 6.4. už saugą atsakingi asmenys, vyriausiasis teisėjas, katerių įgulos ir teisėjai, gelbėjimo valtys, ar vandens motociklų įgulos turi funkcionuojančią ryšių įrangą.
 7. Organizatoriaus įgaliotas asmuo turi patvirtinti visas užduotis su LVSVF atstovu.

IV. LVSVF ĮGALIOTO ASMENS ATSAKOMYBĖ

1. Įgaliotas asmuo yra atsakingas už konkrečioms varžyboms, turnyrui ar renginiui taikomų nuostatų vykdymą ir tinkamą nustatytų taisyklių saugumo srityje laikymąsi.
2. Apie bet kokius šių taisyklių pažeidimus reikia nedelsiant pranešti vyriausiajam teisėjui, kad būtų galima imtis atitinkamų veiksmų.
3. Įgaliotas asmuo yra atsakingas už visos įrangos, įrenginių ir varžybų saugos priemonių būklės priežiūrą ir (pasitaręs su vyriausiuoju teisėju) turi teisę nutraukti varžybas, kai dalyvių ir/ar žiūrovų saugumui kyla grėsmė.
4. Įgaliotas asmuo kartu su vyriausiuoju teisėju yra atsakingas už konkrečių varžybų, turnyro ar renginio atidėjimą ir/ar jo nutraukimą, jei susidarys potencialiai pavojinga situacija.
5. Prieš pirmąją turnyro dieną (pirmąją dieną) įgaliotas asmuo turėtų:
 - 5.1. Nuspręsti, ar reikia paskirti padėjėjus ar kitus saugos darbuotojus;
 - 5.2. Su vyriausiuoju teisėju įvertinti, kaip organizatoriai prieš konkrečias varžybas, turnyrą ar renginį laikosi šių taisyklių reikalavimų ir konkrečios sporto šakų saugos taisyklių.
 - 5.3. Nustato užduotis ir poreikius, susijusius su konkrečių varžybų, turnyro ar renginio saugumu:
 - 5.3.1. Patikrina varžybų zoną ir įsitikina, kad joje nėra potencialiai pavojingų kliūčių ir (arba) pavojų, jei ne, pažymi jas.
 - 5.3.2. Įsitikina, kad figūros, tramplynai, lynai, kabeliai, plūdurai, žymekliai ir kt. atitinka saugumo reikalavimus, taisykles. LVSVF standartus ir IWWF specifikacijas.

- 5.3.3.Īsitikina, kad varžību vieta, starto priekplaukos, degaļu papildymo vieta, žiūrovu vieta, sanitariniai mazgai, ĳrangos saugojimo ir persirengimo vietas, vyriausio teisėjo vieta, teisėju ir kitu oficialiu asmenu vieta, atitinka teisės aktu reikalavimus ir aplinkosauginius, bei saugumo reikalavimus ir specifikacijas;
- 5.3.4.Patirkina konkrečios sporto šakos (kurios varžybos bus vykdomos) saugos taisykles, kurios bus taikomos renginiui.
- 5.3.5.Prieš varžybų pradžia ĳgaliotas asmuo turėtu susitikti su visais paskirtais pareigūnais ir peržiūrėti procedūras, nustatytas traumos ar nelaimingo atsitikimo atveju.

V. VARŽYBŲ, TURNYRO AR RENGINIO VIETOS TIKRINIMAS

1. Bendra informacija. LVSVF ĳgaliotas asmuo turėtu apžiūrėti varžybų, turnyro ar renginio vieta, kad patikrintu:
 - 1.1. Trasa, varžybų vieta, triuku atlikimo vietas, rampas, tramplynus, plūdurus nusileidimo vietas, siekiant ĳsitikinti, kad jose nėra pašaliniu objektu ir (arba) kitu pavojų.
 - 1.2.ĳgaliotas asmuo privalo patikrinti ir kitas vietas, pvz. žiūrovu vietas, persirengimo ir sanitarines patalpas, ĳgaliotu ir oficialiu asmenu vietas, vyriausio teisėjo vieta ir kitas naudojamas vietas;
 - 1.3.Visi pavojingi objektai, nebūtinai turnyru, varžyboms ar renginiui vykdyti, turėtu būti pašalinti iš teritorijos, arba atitinkamai pažymėti.
 - 1.4.Visas naudojamas figūras, tramplinus ir kitą vandenyje esančia ĳranga, taip pat ir traukos lynu sistema.

VI. ĳRANGA

1. Kiekviena turnyro, varžybų ar renginio diena ĳgaliotas asmuo ir visi saugos darbuotojai turėtu būti renginio vietoje likus bent valandai iki pirmojo starto. Jie privalo patikrinti procedūras, pareigu pasiskirstyma, patikrinti, ar nėra paskutinės minutės pakeitimu, ar veikia radijo ryšio priemonės ir visos gelbėjimo priemonės.
2. Kiekvienas dalyvis yra atsakingas asmeniškai už savo ĳrangos kokybę ir būklę ir tinkamumą.
3. Jei dalyvis naudoja savo ĳranga, ja prieš varžybų startus, per nustatytą terminą būtina pristatyti patikrinimui.
4. Tikrinama visa asmeninė visų dalyviu ĳranga, kad būtų išvengta akivaizdu pavojų. Jei pastebimi ĳrangos gedimai ar trūkumai keliantys grėsmę saugumui, dalyvis privalo pašalinti gedimus, ir/ar pakeisti ĳranga.

VII. SAUGOS ĳRANGA IR PERSONALAS

1. Gelbėjimo kateris (kateriai):
 - 1.1.Gelbėjimo katerio paskirtis - padėti sužeistiems dalyviams, suteikti jiems pagalba, bei išvalyti trasa nuo pamestu slidziu, vandenlenčiu, slydimo banga lentu ir kito inventoriaus, ar plaukiojančiu nuolaužu, trasa padarant maksimaliai saugia dalyviams;
2. Vandens motociklas (motociklai):
 - 2.1.Vandens motociklo paskirtis, greitai reaguoti ĳ įvykius trasoje, ir nelaimingus atsitikimus, saugos taisykliu pažeidimus, užtikrinti trasos sauguma, šalinti iš ekvatorijos ne varžybų dalyvius (trečiuosius asmenis) kurie kelia, gali kelti pavojų dalyviams ar renginio saugumui.
3. Gelbėtojai:
 - 3.1.Jų paskirtis nedelsiant reaguoti ir suteikti būtiną pirmąją pagalba susižeidusiems dalyviams, siekiant išgelbėti dalyviu gyvybę, ir iki minimumo sumažinti grėsmę jų sveikatai. Būtina pažymėti, kad gelbėtojai nėra paramedikai ir jų tikslas yra pašalinti

akivaizdžias grėsmes (paskęsti) dalyviams, bei per įmanomai trumpiausius terminus pristatyti nukentėjusį į pirmosios pagalbos punktą, ar perduoti nukentėjusį greitosios pagalbos medikams.

4. Saugos įranga, gelbėjimo kateris (kateriai), vandens motociklas (vandens motociklai) trasoje išdėstomi Vyriausio teisėjo ir įgalioto asmens atsakingo už saugumą parinktose vietose. Tiek gelbėjimo kateris, tiek vandens motociklai, tiek gelbėtojai, turi būti, nuolat pasirenę reaguoti į bet kurį saugumo pažeidimą, ar nelaimingą atsitikimą.
5. Įranga:
 - 5.1. Kiekviename gelbėjimo kateryje turi būti ši standartinė įranga arba ji turi būti greitai prieinama:
 - 5.1.1. Tinkama nugaros (stuburo) lenta (maksimalus 6 'x 18' 'dydis, mažiausiai keturi fiksavimo dirželiai arba lygiavertis fiksavimas).
 - 5.1.2. Vienas kaklo / galvos imobilizavimo įtaisas.
 - 5.1.3. Įrankiai, kurie gali lengvai perpjauti vilkimo virvę, diržus, sagtis, liemenę, hidrokostiumą ir kt.
 - 5.1.4. Dvipusis radijo ryšys su krante esančiais atsakingais asmenimis.
 - 5.1.5. Pagrindinis pirmosios pagalbos rinkinys.
 - 5.1.6. Papildomas gelbėjimo ratas su neskęstančia virve.
 - 5.1.7. Gesintuvas.
 - 5.2. Labai rekomenduojama turėti ir kitą įrangą: papildomą stuburo lentą, antklodes, rankšluosčius, pirštines, trumpus ir ilgus įtvarus rankoms ir kojoms, deguonį, papildomą kaklo apykaklę. Šiuos daiktus turėtų naudoti tik kvalifikuotas personalas.
6. Nukritęs dalyvis turi aiškiai parodyti, kad jis / ji nebuvo sužeista. Jei signalas neduodamas, saugos ekipažas turi daryti prielaidą, kad dalyvis yra sužeistas, ir nedelsdami reaguoti.
7. Signalas, kuriuo nukritęs dalyvis rodo, kad nėra traumos, yra iškeltos abi rankos į viršų ir jų suglaudimas virš galvos simbolizuojant "namą".
8. Šis signalas rodo, kad dalyviui viskas gerai ir jam nereikia pagalbos.
9. Jei šis signalas neteikiamas, ar nerodomas signalas kad reikia pagalbos (**viena ranka iškelta ir pridėta prie galvos**) gelbėjimo kateris arba vandens motociklas, privalo nedelsiant reaguoti, darydami prielaidą, kad dalyvis yra sužeistas, ir jam reikalinga pagalba.
10. Kai kuriems dalyviams po kritimo gali prireikti šiek tiek laiko įvertinti save, ir priimti sprendimą reikia pagalbos ar nereikia. Tokiam atvejui esant, gelbėjimo kateris gavęs pavėluotą signalą, kad viskas „Gerai“, turi priimti sprendimą reaguoti iki galo ir nuvykus į kritimo vietą betarpiškai įsitikinti ar pagalba nėra reikalinga, arba reagavimą nutraukti ir grįžti į pirminę reagavimo poziciją.
11. Varžybos, turnyras, renginys tokiais atvejais yra sustabdoma, kol saugos ekipažas rūpinasi sužeistu dalyviu ir kol šalina saugumo kliūtis esančias trasoje.

VIII. PROCEDŪROS:

1. Šios procedūros yra tik rekomendacinio pobūdžio. Kiekviena trauma, ar kritimo situacija yra unikali ir gali prireikti kitokios reakcijos ar procedūrų. Būtina atlikti tik tai, ką mokate. Tikslas yra suteikti pirmąją būtiną pagalbą ir per įmanomai trumpiausią laiko tarpą nukentėjusį asmenį perduoti profesionaliems medikams.
2. Nukritusio dalyvio pašalinimas iš vandens:
 - 2.1. Jei kritęs dalyvis pats negali įlipti į gelbėjimo katerį, varžybos, turnyras ar renginys yra stabdomas, o nukentėjusysis yra plukdomas į krantą.
 - 2.2. Prieš įkeliant dalyvį į katerį, priklausomai nuo patirtos traumos ir jos sudėtingumo, dalyvio kaklas turi būti įtvirtinamas kaklo įtvare.
 - 2.3. Jokiomis aplinkybėmis sužeistas dalyvis negali būti traukiamas vandeniui, jis turi būti įkeliamas į katerį, arba transportuojamas gulintis su kaklo įtvare ant specialios lentos

pritvirtintas fiksavimo diržais. Kateryje esanti plaukimo platforma nėra skirta sužeistiems dalyviams gabenti. Nukentėjęs dalyvis į krantą transportuojamas įkeltas į katerio vidų.

3. Šalmo pašalinimas:

3.1. Susižeidus, šalną turi nuimti gelbėjimo katerio personalas. Pats dalyvis šalną gali nusiimti tik išskirtiniais atvejais ir savo rizika.

3.2. Kaklo ir stuburo stabilizavimas užtikrinamas tinkamai pritaikius stuburo lentą ir kaklo įtvėrą.

3.3. Lentos, apkaustų, liemenės, hidro kostiumo pašalinimas atliekamas įvertinus sužalojimo pobūdį ir esant būtinybei. Prioritetas teikiamas pirmosios pagalbos suteikimui ir esamos žalos minimizavimui.

4. Traumų vertinimas:

4.1. Nukentėjusį dalyvį pašalinus iš vandens, stabilizavus kaklą ir stuburą, reikia nuspręsti, ar reikalinga profesionali medicinos ir (arba) skubi pagalba. Visi sužalojimai turėtų būti profesionaliai įvertinti vietoje arba vietos ligoninėje. Sunkios traumos ne visada gali būti lengvai matomos. Taip pat rekomenduojama, kad kiekviename turnyre dalyvautų profesionalus gydytojas ar kitas apmokytas medicinos personalas, turintis patirties vertinant ir valdant traumas.

5. Turnyro, varžybų, renginio medicinos įstaigos / personalo organizavimo būdai:

5.1. Gelbėtojų/medicinos postas vietoje:

5.1.1. Jeigu įmanoma Turnyro, varžybų, renginio vietoje turėtų būti įkurta gelbėjimo/medicinos postas. Šis postas turėtų būti pasirengęs suteikti pagalbą esant nedidelėms traumoms (pirmoji pagalba), kad esant tinkamoms aplinkybėms, dalyvį būtų galima kuo greičiau grąžinti dalyvauti turnyre.

5.2. Susitarimas su vietos ligonine ar gelbėjimo stotimi:

5.2.1. Už ryšius su vietine ligonine / skubios pagalbos tarnybomis atsako turnyro organizatorius.

6. Žiūrovai:

6.1. Turnyro, varžybų, renginio organizatoriai žiūrovams turėtų parūpinti atskiras saugumo priemones (vaistinėles).

6.2. Žiūrovų zonos, kaip ir viso renginio rizikos valdymas, priklauso įgalioto asmens kompetencijai.

6.3. Susižeidusiam žiūrovui pirmoji pagalba yra teikiama bendra tvarka nedelsiant, kai tik žiūrovas kreipiasi į organizatorius ir paprašo pagalbos.
